

# Thérapie Quantique du Jardin

**Nous le savons, notre corps physique est la densification de notre énergie, en effet, le corps physique est de la lumière qui a ralenti sa vitesse. Les maux du corps sont en fait des appels de l'âme et les maux de l'âme, des appels du corps.**

**Suite à de nombreuses demandes, j'ai mis au point ce petit manuel véritable concentré de solutions pratiques facile à mettre en œuvre pour supporter tout travail énergétique et permettre au corps physique de suivre les actualisations énergétiques subie par l'ensemble de l'humanité depuis déjà quelques années qui s'accélèrent de plus en plus :)**

**En effet, l'ascension vibratoire de Gaia, provoque de nombreux changements vibratoires sur nos corps mentaux, émotionnels, physiques et spirituels.**

**sans votre corps physique vous n'existez pas de manière substantielle dans la matière.**

**Véritable véhicule pour votre âme et conscience, votre corps requiert comme tout véhicule des soins lui permettant de s'adapter aux nouvelles fréquences reçues !**

**Le corps mental est lié à la personnalité et aux différents aspect qui vous composent. Celui ci est un allié du corps physique grâce à ses différents aspect le corps physique peut naviguer au travers des sphères de l'espace et par exemple, faire des projections astrales et ou effectuer des opérations quantiques au travers des dimensions traversées par votre esprit.**

**De nombreuses causes pour de rares effets.**

**La médecine allopathique ne traitant que les conséquences des pensées actes et émotions de l'individu, générant une cristallisation des mémoires dans le corps, de plus en plus de personnes recourent à la médecine quantique, au chamanisme, druidisme, magnétisme et autres thérapie alternatives.**

**Beaucoup de termes existent mais il est facile de s'y perdre, Mais qu'est ce donc toutes ces nouvelles thérapies ??**

Ces nouvelles thérapies ont pour vocation de transmuter l'énergie et permettre une intégration vibratoire de vos part blessées pour les alchimiser et retrouver votre état naturel qui est la joie, la santé, l'amour, la liberté, et toutes ces choses qui nous font nous sentir bien, cela est notre ETAT NATUREL, seulement voilà toutes ces parts de nous se sont habituées à l'état de mal être dans lequel elle stagnent et cette habitude a généré une croyance plus ou moins forte qui provoque des structures fractales, ou pas, au niveau de l'être.

Ces structures fractales peuvent être reconnectées et ressourcées afin de revenir à l'être UN, cet être unifié qui ne dépend plus des croyances des autres qui projette son amour sur lui même et retrouve son sentiment d'appartenance en lui même.

Ces part habituées à des modes de fonctionnements sont parfois difficiles à ramener vers un état de joie et santé naturelle car elles sont attachées à certaines part, version, d'elles même, c'est à dire que certaines choses matérielle et/ou personnes peuvent parfois nous garder dans des systèmes de croyance par l'attachement que nous y avons et nous pouvons dépenser une somme d'énergie conséquente à « courir » après ces choses, personnes ou êtres.

Certaines part de notre densité ont alors parfois besoin d'être accompagnée pour que le corps physique qui est la véhicule de notre conscience,

puisse s'aligner sur les fréquence de l'Ame dans laquelle votre corps évolue, en effet l'Ame dont je parle est une entité collective dont votre corps physique représente un fragment, une version, une extensions et il existe bien d'autre noms dans le cadre de structures fractales.

Si le corps l'Ame et l'esprit sont unifiés, il s'agit alors d'un état d'union, de communion et ou d'unité.

Ces 2 états d'êtres sont à prendre en compte de manière différentes.

Le recours à l'aromathérapie est d'un grand secours et permet aux densités du corps d'avoir un support physique permettant l'intégration de certaines fréquences dans nos profondeurs.

Véritable médecine en soi, l'aromathérapie est un sujet passionnant qui se décline, selon ma pratique, en 3 grands axes

1. Les huiles essentielles : dilutions vs olfactions
2. Les hydrolats
3. les cosmétiques naturels thérapeutiques

Bien sûr pour obtenir ces précieux extraits/essence il est nécessaire de passer par un processus allant de la graine à la plante, jusqu'à l'extraction des principes actifs en passant par la cueillette, afin d'optimiser la qualité du produit final, certains principes sont à appliquer.

En effet, il y a un temps pour tout et certaines méthodes pour avoir été testées sur la durée fonctionnent mieux que d'autres.

L'anatomie des plantes bien qu'assez simple au regard de l'anatomie humaine gagne également à être connue

# Parties des plantes

Pour commencer, afin de nous familiariser avec le monde fascinant des végétaux, j'avais envie de vous donner un bref aperçu des différentes parties des plantes ainsi que de leur fonction

Tout d'abord, il y a la **graine**,



la graine contient en elle toute l'information dont la plante a besoin pour grandir, se nourrir, se développer..

Après un contact avec l'humidité, l'élément eau, celle ci va produire un germe.

ce germe va alors commencer à développer des **racines**

et ce dans le but de se nourrir et se développer, continuer de croître. Les racines sont les organes souterrains des plantes, généralement verticales, c'est l'organe dont la plante se sert pour se nourrir.

À différencier du **rhizome** qui est une tige horizontale généralement située sous terre qui ramifie souvent les racines et les pousses de ses nœuds.

Son origine vient du mot grec rhizome, qui signifie « masse de racines ». Elles se développent parallèlement à la surface de la Terre, avec des nœuds et des entre-nœuds sous forme de tiges, de minuscules feuilles et de bourgeons.

Les rhizomes agissent comme stockage de nourriture et aident à la propagation végétative qui est une méthode de cultiver des morceaux de rhizome dans de nouvelles plantes.

Les asperges, le gingembre, le houblon et les orchidées sont des exemples de plantes cultivées de cette façon.

*Les quatre principales fonctions des racines sont l'absorption de l'eau et des éléments nutritifs, le stockage des aliments, la prévention de l'érosion du sol et l'attachement du corps végétal au sol*

une fois ses racines bien établie, la plante peut donner vie à sa partie aérienne, étant alimentée par les nutriments présent dans le sol, dans la terre, elle peut donc redistribuer cette énergie afin de croître, elle va donc croître au travers d'une tige qui elle même produira des feuilles, les feuilles permettront de capter la lumière du soleil et d'activer ce que l'on appelle « la fonction chlorophyllienne » qui est la transformation du gaz carbonique en oxygène, il s'agit de la respiration de la plante, de par sa simple vie, sa simple existence celle ci renouvelle l'air qui nous permet de respirer et d'alimenter nos poumons, au bout de ces feuilles se formeront des bourgeons, qui eux mêmes produiront des fleurs qui à terme nous

donnerons des graines afin que cette magie vitale puisse perdurer dans le temps et traverser les époques..

Pour certaines fleurs, comme notamment l'absinthe, on parlera de sommités fleuries, ce sont les petites fleurs présentes sur les sommités de la plante, il vous sera fréquent de rencontrer ce terme en phytothérapie.



# Différents Modes de Préparation des Plantes pour la Phytothérapie

Lorsqu'il s'agit de travailler une plante pour la phytothérapie il y a lieu de procéder soit à une transformation de la plante pour pouvoir l'ingérer sous et/ou l'intégrer dans des gélules ou autres, soit d'en extraire les principes actifs afin de pouvoir les intégrer à un traitement.

### L'Infusion

Lors d'une infusion nous utiliserons la plante telle quelle, plongée dans de l'eau bouillante pendant une durée de 5 à 20 minutes (selon la plante) de préférence dans un récipient couvert afin de garder les composés volatils.

Pour les fleurs, l'eau bouillante dessus sera versée dessus.

Il est préférable de filtrer l'infusion avant de la boire !

### La Décoction

la décoction s'obtient en faisant bouillir une plante à feu doux (avec un couvercle sur la casserole).

Mettre la plante dans l'eau encore froide, puis la faire bouillir entre 2 à 20 minutes (sachant que les écorces et les racines doivent bouillir plus longtemps que les feuilles et les tiges).

Une autre technique vise à remplir une casserole puis attendre qu'un tiers se soit évaporé, cette technique se rapproche donc plus de l'extrait que de la décoction.

### Les Extraits

Il existe différents types d'extraits.

Pour obtenir un extrait fluide, on plonge la plante dans de l'eau, de l'alcool, ou de l'huile puis on laisse s'évaporer jusqu'à ce que le poids du liquide soit égal à celui de la masse de plante initiale.

L'extrait mou, est basé sur le même principe, sauf que l'on pousse l'évaporation jusqu'à ce que le produit ait la consistance du miel.

Règle générale d'extraction :

extraction à chaud

à froid

via corps gras, pour extraire les résines il faudra une température d' au

moins 60° Celsius ou - 30° c

L'extraction à froid se fera sous forme de « plasma » au travers d'un gaz et à chaud, ce sera le même principe mais au travers d'un liquide vers un corps gras !

### L'Alcoolat et l'Alcoolature

Pour obtenir une l'alcoolature, il suffit de plonger une plante fraîche, pendant un certain temps (généralement entre 8 jours et 80 jours) dans une masse d'alcool à 90 ou 95° égale à celle de la plante.

Pour des plantes très absorbantes, qui ne s'humectent pas bien avec l'alcool, il faudra augmenter la proportion d'alcool à 3 volumes d'alcool pour 2 de plantes, voire même pour certaines plantes 4 volumes d'alcool pour 2 de plantes (soit deux fois plus d'alcool que de plantes).

Faites attention dans ce cas à modifier la posologie en conséquence.

Le mélange doit être secoué tous les jours pour permettre d'extraire plus de principes actifs.

Ensuite, il faut filtrer.

L'alcoolature doit ensuite être stockée dans un flacon hermétique.

Pour info : une alcoolature se conserve peu de temps, et que 50 gouttes d'alcoolature correspondent à peu près à 1g.

l'alcoolat s'obtient en distillant l'alcoolature d'une ou plusieurs plantes.

L'alcoolature convient mieux pour l'extraction d'encens pour la simple et bonne raison que l'extraction des terpènes notamment nécessite un haut degré d'alcool.

### La Teinture

On obtient la teinture en laissant macérer des plantes dans de l'eau, de l'alcool à 60° ou de l'éther.

Proportion généralement couvrir avec entre 1 et 5 fois le volume de plantes sèches. Suivant les plantes et/résine extraites ainsi que le degré de concentration en principe actif désiré on ajouteras + ou - d'alcool

On préférera les plantes sèches, pour la simple et bonne raison que l'alcool est un genre de « feu » liquide, c'est à dire que comme on ferait chauffer de l'eau pour extraire des principes actifs pour une tisane ou décoction, l'alcool lui contient déjà la chaleur en lui de par sa nature ! L'utilisation de plante sèche permettra un gain de temps dans le processus d'extraction car l'eau sera déjà retirée des plantes, sinon, l'alcool devra s'occuper d'assécher la plante avant de pouvoir en extraire ses molécules les plus profondes:)

Qu'est ce que l'alcool ??

Tout d'abord, pour pouvoir travailler avec lui et faire des teintures, il est important que vous compreniez ce qu'est l'alcool !

L'alcool est la première étape de la vie après fermentation, c'est à dire que l'alcool naît de la fermentation en milieu clos (anaérobie) de fruit et/ou grains, ceux ci contenant naturellement du sucre, produiront donc des levures dans le processus de fermentation, ces mêmes levures nourrie par le sucre créeront un liquide appelé alcool :)

Ce liquide aura besoin d'être distillé pour enlever tout types d'impuretés, bactéries qui auraient pu se développer par la fermentation et pour séparer les solvants qui ne seraient pas bon pour le corps humains !

On réglera ensuite les degrés d'alcoolature en fonction des « repasse » de distillation (mais c'est un autre sujet!)

Il arrive que pour certaine teinture je procède à une extraction très « serrée » c'est à dire que je couvre la masse de plante ou d'encens d'alcool et je rallonge après avec de l'eau ou de l'alcool de plus faible degré une fois les principes extraits pour « ajuster » la teinture en fonction de l'usage désiré.

Certaines teintures serviront pour désinfecter des plaies ou pour être ajoutée à l'alimentation, d'autres peuvent servir comme base de parfum et/ou être ajoutée à des huiles de massages pour procéder à des extractions de mémoires sur et dans le corps, l'alcool permettant une pénétration beaucoup plus rapide de l'huile dans les chairs.

On retiendra quelques règles de base pour pouvoir laisser libre cours à votre expérimentation et nécessités actuelles !

L'extraction à l'Alcool à + de 90° sera toujours la plus efficace, elle permettra l'extraction des terpennes et molécules profondes de la plante, généralement entre 8 jours et 3 mois voir un an dans certains cas ou il s'agira plutôt d'une maturation

**REMUER LES TEINTURES TOUS LES JOURS AU MOINS PENDANT UN MOIS AFIN DE PERMETTRE UNE BONNE EXTRACTION DES TERPENNES**

### La Macération

Une macération consiste à laisser la plante dans un solvant (eau, vin, alcool ou huile) à froid pendant un temps assez long (de quelques heures à plusieurs jours, voire plusieurs semaines). Pour La macération, il est préférable de la faire dans un récipient à l'abri de l'air et de la lumière, dans la chaleur du soleil va permettre dans certains cas et conditions climatiques de réchauffer le solvant et faciliter l'extraction.

Une fois le temps écoulé, il suffit de filtrer le mélange à travers un filtre papier, ou du coton hydrophile non tissé, et de stocker la macération obtenue dans un récipient bien bouché à l'abri de la lumière.

On obtient l'huile en laissant macérer à température douce (voire tiède) pendant 3 semaines, la moitié d'un bocal rempli de plantes fraîches ou sèches (de préférence sèche sauf cas particulier) ou de racines broyées, dans de l'huile remplissant le reste du bocal. Remuez de temps en temps le mélange, puis décantez le tout, et mettez l'huile dans un flacon. Il s'agit ici d'une macération.

L'huile rancit relativement vite, suivant la stabilité du type d'huile, il est donc préférable d'en faire peu à la fois, et d'en refaire souvent.

### L'Huile Essentielle/Hydrolat

On obtient l'huile essentielle par distillation à la vapeur dans un ballon ou

un alambic, et un récipient pour recueillir le distillat.

Il est préférable de le faire avec des plantes fraîches.

Placez les dans le ballon (cuve) avec la juste quantité d'eau de source (généralement deux à trois fois le poids de plante). Le mélange dans le ballon doit être porté à ébullition, la vapeur entraîne avec elle le principe actif volatile de la plante, elle se condense dans le serpentin de l'alambic, et s'écoule dans le récipient à la sortie.

Généralement la densité de l'eau et celle du principe actif sont différentes, ce qui permet de les séparer facilement ensuite dans une ampoule à décanter, ou un vase à décantation (généralement l'huile essentielle surnage au dessus de l'eau, sauf pour l'huile d'amande douce).

L'hydrolat est le liquide acqueux résultant de la distillation de l'huile essentielle, cette eau qui aura transporté les principes actifs formés des particules volatile non miscibles, soit l'huile essentielle, contient les particules et molécules miscible à l'eau qui ne peuvent s'intégrer à l'huile essentielle en raison de leur nature mais qui peuvent tout de même être consommé et présente de nombreux avantage dans le cadre d'un suivi thérapeutique.

### Le Sirop

On obtient du sirop en mélangeant à froid ou à chaud 180 g de sucre dans 100 g d'eau. On peut ensuite y ajouter des principes actifs selon les besoins.

Décoctions - extrait - hydrolat - huile essentielle...

### Le Cataplasme

La cataplasme s'obtient en broyant la plante fraîche, et en l'appliquant ensuite sur la zone à traiter. Afin d'éviter que le cataplasme n'adhère (entre autres sur une plaie), On peut appliquer celui-ci à travers un morceau de gaze. Si le cataplasme doit être appliqué sur une plaie alors il vaut mieux être vigilant et laver les plantes avant de les broyer ou les tremper dans une solution antiseptique si elles ne sont pas elles mêmes antiseptiques.

On peut aussi faire des cataplasmes chauds, en utilisant des plantes cuites.

Dans ce cas merci de bien faire attention de ne poser le cataplasme qu'une fois qu'il a atteint une température acceptable pour le corps (entre 40 et 50 degré afin d'éviter de brûler la personne).

Une fois posé, le cataplasme doit être recouvert d'un linge, ou d'une bande si nécessaire.

### La Poudre

La poudre s'obtient en pulvérisant une plante, soit au moulin à café, soit au mortier et au pilon, avec du gros sucre ou sel en guise de meule (attention de retirer la masse de sucre pour le calcul des doses). Vous pouvez faciliter la pulvérisation en passant la plante au four à feu très doux pendant quelques instants.

### Récipient

Et oui, les récipients dans lesquels vous conserverez vos précieuses teintures, macérats, huile et eau aura un effet et un impact direct sur leur évolution/conservation !

De manière générale... préférerez un récipient en verre !!!

le verre fumé filtre les UV et permet donc la conservation

le verre bleu stabilise le produit contenu, en général utilisé pour les hydrolats ou tout produit aqueux !

Le verre vert mature, il sera donc indiqué pour des préparation que vous souhaitez laisser évoluer !

Le verre transparent laisse passer la lumière, ce n'est donc pas l'idéal pour une conservation « long terme » ou veiller à conserver à l'abri de la lumière

Le verre rouge quand à lui permet une révélation des principes, c'est un procédé plus lent et profond !

### Support

Une fois vos extraits préparés, il vous faudra un support pour qu'ils puissent être administré et intégré par le corps !

Effectivement, tout comme vous avez besoin de farine pour faire un

gâteau, vous avez besoin d'un support pour administrer ces soins à votre égrégora et/ou corps physique.

Je m'explique, suivant la façon dont vous souhaitez les utiliser et/ou la manière dont vous considérez votre corps physique, mental et émotionnel les techniques seront bien différentes !

Pour cela, il est nécessaire de revoir les bases de l'alchimie, soit les éléments !

Eau - air - Terre - feu - Éther

La première question est : Quel élément vais je travailler ?

Eau : corps émotionnel

air : corps mental

terre : corps physique

feu : corps causal

Éther : corps substantiel pas de corps physique (il est également possible de travailler l'élément eau via l'éther au travers d'hydrolats de manière très subtiles lorsque l'information n'est pas intégrable par le corps physique)

Les différents supports sont :

l'eau (liquide ou en vapeur), le sucre, la gomme arabique (fibre naturelle), l'alcool, l'huile (et/ou beurre) ou encore la farine.

Effectivement pour pouvoir être intégré par le corps de la bonne manière, il faut tenir compte du fonctionnement de celui-ci !

Tout d'abord considérer que pour une utilisation en externe l'organe réceptacle sera la peau, on travaillera donc avec les aspect du « monde extérieur »

Pour une utilisation en interne, les organes réceptacle seront soit la langue et le système nerveux central pour les application sublingual, l'estomac et ensuite le système digestif pour les ingestions.



Soit les muqueuses et ensuite le système digestif pour une application via le vagin ou en anal via suppositoires !

L'avantage de l'application par les muqueuses, c'est que cela ne passe par l'estomac ! Les extraits, préparations ne subissent donc pas la décomposition des acides présents dans l'estomac et viennent agir directement « au cœur » du problème, effectivement au travers des muqueuses passent certains nerfs et canaux communiquant en relation beaucoup plus directe avec le cœur.

L'inconvénient, c'est qu'il faut être très prudent car on touche à des parts très intimes de l'être en présence.

## modes d'administration

### Bain

La peau est le plus grand organe physique que nous possédons, dans certains cas en plus de l'ingestion d'une décoction ou d'une infusion il sera recommandé de verser cette même décoction dans l'eau du bain.

Les pensées sont le plus grand organe éthérique que nous possédons, pour traiter certaines causes à la racines, l'utilisation d'un bain de vapeur peut être très utile. Il existe diverses méthodes et procédés.

Les « puristes » et chanceux vivant dans les régions thermales, pourront se baigner dans les sources d'eaux chaude soufrée et utiliser ce même procédé naturel existant depuis la nuit des temps, pour les autres certaines médecines ancestrales dont les médecines amérindiennes proposent une alternative rituelle qu'est le temazcal, voir sweat lodge, inipi ou hutte de sudation selon les traditions et langages. Grâce à cette médecine, les essences des plantes peuvent pénétrer plus profondément dans nos eaux, nos cellules, nos pensées voir même nos esprit pour ceux présentant des déficiences, problématiques dans les domaines de l'astral. C'est grâce à la volatilité de la vapeur que pourront s'administrer les essences des plantes directement dans nos esprit. Cette médecine très puissante n'est pas à prendre à la légère en effet, les états induits peuvent être très profonds.

**Cette médecine ancestrale, premier hôpital du monde soigne depuis la nuit des**

temps les hommes et femmes qui l'expérimentent.

Cette médecine rituelle permet notamment le nettoyage de 7 de nos corps (corps physique, mental, émotionnel, causal, bouddhique, astral mais aussi de nos cœurs et 4 éléments composant notre être.

Cette médecine est toujours pratiquée dans diverses régions du monde et continue d'œuvrer au recouvrement général de la santé sur cette planète

## La cueillette

concernant la cueillette, il s'agit de procéder au rythme des saisons, au rythme de la vie..

La nouvelle lune libère les liquides qui redescendent dans les parties souterraines

La pleine lune retient les liquides partie aérienne

en lune montante les liquides se rendent dans les parties aérienne

en lune descendante les liquides descendent dans les racines

hiver racines

automne racines

printemps fleurs, bourgeons

été tiges feuilles etc..

matin fleurs, tiges, feuilles

soir racines

## Les huiles essentielles : dilutions vs olfactions

Selon les principes de dilutions, les méthodes d'utilisation d'une huile essentielle varient fortement!

Premièrement il y a plusieurs manières d'utiliser une huile essentielle. Ces différentes voies d'administrations vont avoir des interactions avec nos différents systèmes et donc une action et un effet différent suivant la méthode employée pour l'administration.

Les huiles essentielles sont des concentrés très puissants contenant l'essence de la plante. Comme pour les humains, cette essence se mesure, notamment en MHz.

celle-ci est représentée sous forme de fréquence vibratoire, le fait d'utiliser une huile essentielle, va donc nous permettre de réguler notre fréquence vibratoire sur celle de la plante utilisée.

des lors une interaction subtile va se jouer entre notre propre fréquence vibratoire et celle de la plante.

Lors de l'utilisation nous allons "confronter" notre mémoire cellulaire, la plante aidera à ajuster notre fréquence pour traverser les obstacles créés par nos croyances limitatives qui nous enferment dans des schémas de pensées, d'actions

L'utilisation d'une huile essentielle n'est pas anodine, celle-ci étant des fréquences MHz entrant en résonance avec notre propre fréquence, il est important de respecter une certaine posologie et de pouvoir amener le message de la plante jusqu'au cœur de la cellule.

Pour cela il faudra respecter notre propre rythme biologique ainsi que celui de la plante. c'est la synergie de notre propre énergie à celle de la plante qui créera la guérison au sein de notre système vibratoire, des lors il est important de connaître nos propres seuils de tolérance et limites.

Une mauvaise utilisation des huiles essentielles peuvent mener à des désordres, voir paralysie énergétique, en effet, si l'information est trop concentrée et/ou difficile à digérer pour notre système de croyance, le système se fige et refuse voir refuse l'information, ceci s'appelle le processus de rébellion.

Notre système de croyance entame alors une lutte avec l'onde hertzienne entrante et peut provoquer un conflit au sein de nos systèmes.

Dans certains cas, on préférera l'utilisation des hydrolats, plus doux et facilement assimilable par le corps.

Les hydrolats agissent sur les corps subtils et permettent de nettoyer les mémoires de manière très douce et progressive, les huiles essentielles quand à elles vont directement au cœur du problème et entament un travail de décrustalisation des mémoires.

les huiles et hydrolats peuvent être utilisés simultanément pour des usages différents, les modes et durée d'administration sont très importants et il est impératif de les respecter pour bénéficier de leurs effets.

Aujourd'hui en vente libre, ces précieuses substances sont souvent mal utilisées du fait de la méconnaissance des utilisateurs, venez apprendre à travailler avec ces concentrés de vie d'une manière saine, équilibrée et efficace!

Les huiles essentielles produisent une pénétration et des résultats rapides en synergie d'huiles lors de l'application cutanée et l'addition de chaleur.

Elles restent également dans un corps sain jusqu'à 8 heures tout en exerçant une fréquence positive sur le corps car elles contiennent des molécules d'oxygénation qui transportent les nutriments dans les cellules. Elles travaillent aussi dans les régions émotionnelles et spirituelles pour les fréquences les plus élevées et ont un effet plus profond sur les changements structurels / physiques pour les fréquences inférieures.

Pour les traitements en olfaction,

Les molécules sont piégées par les membranes olfactives.

Les cellules nerveuses déclenchent des impulsions électriques vers le bulbe olfactif du cerveau en 23 secondes. Le Bulbe olfactif (le cerveau) transmet les impulsions électriques vers d'autres centres du corps, ce qui entraîne des effets physiologiques et psychologiques profonds.

En conclusion, l'utilisation des huiles essentielles sur une base quotidienne élève la fréquence énergétique et électromagnétique de notre corps, favorise l'augmentation de notre taux vibratoire et améliore notre santé par l'augmentation du taux vibratoire. "

## dosage / dilution des huiles essentielles

pour un usage cosmétique soit la surface de la peau, sur l'épiderme

(pores dilatés, points noirs, grain de peau, rides,..)

**1% d'huile essentielle diluée dans un corps gras**

pour une action dermo caustique, c'est à dire sur le derme en dessous de l'épiderme (ex : vaisseau sanguin pour le cas de couperose)

**3% d'huiles essentielles**

pour une action bien être sur le système nerveux (corps émotionnel) on monte à 5%

pour une action sur la circulation, les muscles et tendons (soulagement physique)  
10% d'huile essentielle diluée dans un corps gras

pour une action lipolytique c'est à dire sur la dissolution des graisses : 20 à 30%

pour une action locale puissante on est clairement dans le soin thérapeutique pour soigner

**30%** d'huile essentielle

### Règle générale d'absorption par le corps

il y a une règle générale qui donne un seuil de 20 gouttes/jour à ne pas dépasser, au delà le corps n'est pas en capacité d'incorporer, d'assimiler l'information

### Chémotype

Une autre notion importante au sujet des huiles essentielles est le chémotype, le chémotype est la particularité des composantes de l'essence elle même.

En fonction du biotope (ensoleillement, climat, composition du sol, altitude...), une même plante peut sécréter des essences biochimiquement très différentes. Ces variations de composition biochimique des huiles essentielles engendrent la notion de chémotype (CT).

Deux chémotypes de la même huile essentielle présenteront non seulement des activités différentes mais aussi des toxicités très variables.

Exemple :

- *Thymus vulgaris* CT thujanol: Très sûr d'emploi, bien toléré par la peau.
- *Thymus vulgaris* CT thymol : Dermocaustique et hépatotoxique à doses élevées et prolongées.

La non-connaissance de cette distinction entre divers chémotypes et le manque de précision dans l'identification de certaines huiles essentielles laissent la porte ouverte aux incidents liés à leur toxicité et aux échecs thérapeutiques.

### CONNAÎTRE LES HUILES ESSENTIELLES

*Savoir choisir une huile essentielle de qualité*

Les huiles essentielles utilisées dans le cadre de l'aromathérapie scientifique répondent à des critères de qualité stricts qu'il s'agit impérativement de connaître et de respecter :

### ***Espèce botanique certifiée***

*Les huiles essentielles de qualité doivent impérativement provenir de plantes botaniquement certifiées, c'est-à-dire identifiées par deux noms latins, le latin étant la langue universellement reconnue en botanique. Le premier nom désigne le genre, par exemple Cupressus; le second, l'espèce: sempervirens, cyprès toujours vert.*

### ***Partie de la plante distillée***

*Les diverses parties d'une même plante (fleur, feuille, tige, écorce, racine, etc.) peuvent produire des essences différentes. Il est donc tout aussi important de préciser l'organe végétales.*

## **les hydrolats**

Plus doux que les huiles essentielles, les hydrolats représente une gamme de vibrations plus facilement intégrable par nos systèmes énergétiques. En effet, les huiles essentielles étant composées des principes volatils, elles contiendront d'autres molécules non miscibles à l'eau, les hydrolats, de par leur consistance aqueuse, vont directement travailler avec l'élément eau de notre corps, c'est à dire notre système émotionnel.

Ils vont permettre d'intégrer cette vibration et d'entrer en contact avec la plante d'une manière plus subtile et moins directe qu'avec une huile essentielle, tout en étant très efficace.

En effet, leur douceur, n'enlève rien à leur vertus thérapeutiques.

Les hydrolats sont conseillé lors de l'usage en interne pour plusieurs raisons :

1. les contre indications sont moindres que dans le cadre d'une utilisation d'huile essentielles concernant l'usage interne.

En cas d'utilisation avec des enfants et/ou des animaux, les risques d'intoxication sont moindres.

Comme tout produit à base de plantes, leur utilisation doit cependant être encadrés

2. miscibles à l'eau, les molécules présentes dans l'hydrolat vont nous permettre d'intégrer l'information par le système aqueux de notre corps, ce qui n'est pas

possible pour les principes volatils des HE non miscibles à l'eau

3.ils peuvent facilement être intégrés dans l'alimentation

## Les cosmétiques naturels thérapeutiques

Au delà de la notion de cosmétiques, ce que l'on appelle les cosmétiques naturels sont en fait des supports, permettant d'introduire, d'inclure nos thérapies dans notre vie quotidienne, de permettre à notre « thérapie » de devenir notre « mode de vie », ainsi il ne s'agit plus de « guérir » quoi que ce soit mais de pérenniser notre capital santé.

Il existe différents types de cosmétique comme les savons, shampoings, crème, baumes, stick à lèvres, anti cernes, voir lubrifiant pour les muqueuses, en effets tous ces produits sont réalisable avec des produits naturels par vos soins.

Pour un bon cosmétique tout est affaire de proportion selon l'utilisation, vous trouverez ici quelques « recettes » en terme de proportion ainsi qu'une ou 2 astuces d'alchimiste qui permettent une incorporation maximale !

## Dilutions et créations de cosmétiques

Proportions générale pour confection d'un baume

corps gras solide 40%

corps gras liquide 40%

alcoolature 7% max

hydrolat 5% max

cire 10%

huile essentielle 1% à 30%

règle générale de dilution des huiles essentielles

suivant l'action recherchée

1% cosmétique (pas d'action thérapeutique, agit sur l'apparence du grain de peau)

3% une action dermo caustique, c'est à dire sur le derme en dessous de l'épiderme (ex : vaisseau sanguin pour le cas de couperose)

5% action sur le corps émotionnel, système nerveux  
10% action sur les tissus/tendons/muscles  
20 à 30% action lipolytique (agit sur la dissolution des graisses lors de la digestion)  
30% action locale puissante et thérapeutique (relève du domaine du soin ou d'une intervention sur partie endommagée ou malade du corps)

### Recette pour 500 gr de baume

200 gr beurre de karité (ou autre)

200 gr d'huile végétale

50 gr cire

15 gr huile essentielle

35gr teinture mère

25 gr hydrolat

*l'ajout d'hydrolat rend le produit un peu moins stable de par la présence d'eau, pour cette raison la quantité ne dépassera pas 5%, l'alcool permettra de traverser la densité du corps très vite et d'intégrer les différents corps gras dans les profondeurs, cependant en raison de ses vertus asséchantes on ne dépassera pas 7% afin de ne pas endommager les tissus lors de son passage !*



# Hydrolats

Plus doux que les huiles essentielles, les hydrolats représente une gamme de vibrations plus facilement intégrable par nos systèmes énergétiques.

En effet, les huiles essentielles étant composées des principes volatils, elles contiendront d'autres molécules non miscibles à l'eau, les hydrolats, de par leur consistance aqueuse, vont directement travailler avec l'élément eau de notre corps, c'est à dire notre système émotionnel.

Ils vont permettre d'intégrer cette vibration et d'entrer en contact avec la plante d'une manière plus subtile et moins directe qu'avec une huile essentielle, tout en étant très efficace.

En effet, leur douceur, n'enlève rien à leur vertus thérapeutiques.

Les hydrolats sont conseillé lors de l'usage en interne pour plusieurs raisons.

1. les contre indications sont moindres que dans le cadre d'une utilisation d'huile essentielles concernant l'usage interne.

En cas d'utilisation avec des enfants et/ou des animaux, les risques d'intoxication sont moindres.

Comme tout produit à base de plantes, leur utilisation doit cependant être encadrés

2. miscibles à l'eau, les molécules présentes dans l'hydrolat vont nous permettre d'intégrer l'information par le système aqueux de notre corps, ce qui n'est pas possible pour les principes volatils des HE non miscibles à l'eau

3.ils peuvent facilement être intégrés dans l'alimentation

# Huiles essentielles

Les huiles essentielles sont des concentrés très puissants contenant l'essence de la plante.

Comme pour les humains, cette essence se mesure, notamment en MHz.

celle ci est représentée sous forme de fréquence vibratoire, le fait d'utiliser une huile essentielle, va donc nous permettre de réguler notre fréquence vibratoire sur celle de la plante utilisée.

des lors une interaction subtile va se jouer entre notre propre fréquence vibratoire et celle de la plante.

Lors de l'utilisation nous allons "confronter" notre mémoire cellulaire, la plante aidera à ajuster notre fréquence pour traverser les obstacles créés par nos croyances limitatives qui nous enferment dans des schémas de pensées, d'actions

L'utilisation d'une huile essentielle n'est pas anodine, celle-ci étant des fréquences Mhz entrant en résonance avec notre propre fréquence, il est important de respecter une certaine posologie et de pouvoir amener le message de la plante jusqu'au cœur de la cellule. Pour cela il faudra respecter notre propre rythme biologique ainsi que celui de la plante. C'est la synergie de notre propre énergie à celle de la plante qui créera la guérison au sein de notre système vibratoire, dès lors il est important de connaître nos propres seuils de tolérance et limites.

Une mauvaise utilisation des huiles essentielles peut mener à des désordres, voir paralysie énergétique, en effet, si l'information est trop concentrée et/ou difficile à digérer pour notre système de croyance, le système se fige et refuse voir refuse l'information, ceci s'appelle le processus de rébellion.

Notre système de croyance entame alors une lutte avec l'onde hertzienne entrante et peut provoquer un conflit au sein de nos systèmes.

Dans certains cas, on préférera l'utilisation des hydrolats, plus doux et facilement assimilable par le corps.

Les hydrolats agissent sur les corps subtils et permettent de nettoyer les mémoires de manière très douce et progressive, les huiles essentielles quand à elles vont directement au cœur du problème et entament un travail de décristallisation

les huiles et hydrolats peuvent être utilisés simultanément pour des usages différents, les modes et durée d'administration sont très importants et il est impératif de les respecter pour bénéficier de leurs effets.

Aujourd'hui en vente libre, ces précieuses substances sont souvent mal utilisées du fait de la méconnaissance des utilisateurs, venez apprendre à travailler avec ces concentrés de vie d'une manière saine, équilibrée et efficace!

Les huiles essentielles produisent une pénétration et des résultats rapides en synergie d'huiles lors de l'application cutanée et l'addition de chaleur. Elle restent également dans un corps sain jusqu'à 8 heures tout en exerçant une fréquence positive sur le corps car elles contiennent des molécules d'oxygénation qui transportent les nutriments dans les cellules. Elles travaillent aussi dans les régions émotionnelles et spirituelles pour les fréquences

les plus élevées et ont un effet plus profond sur les changements structurels / physiques pour les fréquences inférieures.

Pour les traitements en olfaction,

Les molécules sont piégées par les membranes olfactives.

Les cellules nerveuses déclenchent des impulsions électriques vers le bulbe olfactif du cerveau en 23 secondes. Le Bulbe olfactif (le cerveau) transmet les impulsions électriques vers d'autres centres du corps, ce qui entraîne des effets physiologiques et psychologiques profonds.

En conclusion, l'utilisation des huiles essentielles sur une base quotidienne élève la fréquence énergétique et électromagnétique de notre corps, favorise l'augmentation de notre taux vibratoire et améliore notre santé par l'augmentation du taux vibratoire. ”